



Ute Richter

Die Mütterfürsorgerin
seit 10 Jahren an der Bettkante

Als Autorin, Speakerin
für Mutterschutz & Mütterethik
mehr Wirkkraft

DRESDEN 13.6.2025

Inhaltsverzeichnis

“Weil Mütter neue Menschen in die Welt tragen!”

Mission: Mütterethik, wirksamer Mutterschutz

*Meine Signature Story
Leben und Ausbildungen
Begegnungen*

Veröffentlichungen Printmedien

Veröffentlichungen Presse

Weblinks

Kontakt

Was bedeutet Mütterfürsorge?



Meine Mission

“Für eine Mutter zu sorgen, ist eine Investition in den Frieden der Familie und der Gesellschaft.”

Brust raus und die Zukunft am Körper nährend - doch die Mutter mit ihren Bedürfnissen bleibt hungrig nach Respekt, Wertschätzung, uneingeschränkter Unterstützung.

Meine Mission: lebendige Mütterethik etablieren, einen wertebasierten Verhaltenskodex, statt über respektlosen Umgang mit Menschen hinwegzusehen.

Männer, Frauen, Mütter, Großmütter sollen alles wissen, was ein Frauenkörper und eine Mutterseele kann, damit Respekt und Würde Einzug halten. Frauenwissen und Weisheiten müssen bewahrt und praktiziert werden.



“Weil Mütter neue Menschen in die Welt tragen!”

*Von Herzen
Ute Richter*

Begegnungen

Rita Süßmuth (Politikerin
mit Würde und Haltung)
als Ehrengast zur
Frauentags-Feier 2023

im Plenarsaal des Sächsischen
Landtags in Dresden



Dr. Angela Merkel

(Bundeskanzlerin a.D.) Fraunetzwerker- Konferenz 2019 in Dresden

Begegnungen



Dorothea Heidorn

Lehr-Hebamme

Begründerin Mütterpflege

Dorothea-Heidorn-Institut

Dresden im

Frauenbildungshaus

Dresden

Sr. Mechthild

Zisterzienserin

ehem. BMW-Vorstand

Kloster St. Marienthal

Einkehrtage 2018/2019



Begegnungen



Herrmann Scherer

Business-Mentor

für mehr Sichtbarkeit in der Öffentlichkeit, Public Speaking,
Message Economy // GOLD Programm 2025



Meine Signature Story

Mein Vorbild, meine Tante Erna Struck, Jahrgang 1912, absolvierte die Frauensozialfachschule. Sie war eine Fürsorgerin der Mütterberatung meines Heimatortes. Ohne eigene Familie, stand sie Müttern beratend und fürsorglich bei, rettete vielen Kinderseelen und Müttern das Leben.

Während meine Mutter mit mir schwanger war, litt sie an Zukunftsangst, Überforderungsgedanken, Sehnsucht nach der kurz zuvor verstorbenen Großmutter. Ich kam nur 1 Jahr nach meinem Bruder 1970 in Herzberg/Elster südlich von Berlin zur Welt.

Dieser engagierten, beherzten Fürsorgerin verdanke ich, dass ich geboren werden konnte. Sie stand meiner Mutter bei und versprach: „Das kriegen wir gemeinsam hin“.

Ohne ihre Ruhe und Zuversicht gäb's mich heute nicht. T.E. war für viele Menschen als ein Stück Mutterersatz, Halt, Seelenbeistand und professionelle Vertrauensperson über die regionalen Grenzen hinaus bekannt.

Heute stehe ich in ihrer Tradition.

Ich lebe in Dresden und bin seit 2014 die erste und dienstälteste hebammengesulte Mütterpflegerin/ FamilienLotSinn in Sachsen.

Als Fürsprecherin für den würdevollen Umgang mit Schwangeren und neugeborenen Müttern bin ich bekannt geworden. Die aktuelle Krise in der Geburtshilfe betrifft nicht nur die zuständigen Berufe sondern wirkt sich vor allem auf die Mütter und Familien aus.

Deshalb gehe ich für eine neu zu etablierende Familien- und Mütterethik.

MEIN LEBEN & AUSBILDUNGEN

Ich verstehe mich als visionäre und tatkräftige Umsetzerin für eine verbesserte **Frauen- und Familiengesundheit**.

Seit geraumer Zeit bilde ich mich zur professionellen **Rednerin** in Verbänden, Vereinen und Unternehmen weiter.



Eine Vielzahl persönlicher und beruflicher Erfahrungen prägte mich zur emotional - gütigen Begleiterin, zur intelligenten Beraterin, und geschickten Macherin.

Nach 10 Jahren Schleswig-Holstein-Erfahrung engagierte ich mich in Dresden beim Deutschen Kinderschutzbund in der **Telefonberatung** für Kinder, Jugendliche und Eltern bei "Nummer gegen Kummer".



Ich strebte 2014 die Anerkennung meiner Tätigkeiten in Sachsen an, legte 14 Prüfungen ab und erhielt den Berufsabschluss einer „Staatlich anerkannten **Erzieherin**“.



Gleichzeitig widmete ich mich meiner Weiterbildung zur „hebammengeschulten Mütterpflegerin/**FamilienLotSinn®**“ bei der Lehrhebamme Dorothea Heidorn, am ersten deutschen Institut für Mütterpflege.



Zwischen 2017 und 2020. gründete und leitete ich das 1.Deutsche Dorothea-Heidorn-**Institut für Mütterpflege und FamilienLotSinn** in Lizenz.

Mit zunehmender **Beratungsarbeit** seit 2020 definiere ich meine Tätigkeiten unabhängiger vom Krankenkassensystem, arbeite eher salutogenetisch, psychosozial und präventiv für Familien.

MEIN LEBEN & AUSBILDUNGEN

Ich fühle mich in meinem beruflichen Lebensthema angekommen.

1990 lernte ich umständehalber entgegen meines Kindertraums, **Hebamme** werden zu wollen, den Ausbildungsberuf der **Elektromonteurin** mit Abitur an der BBS Philipp Müller in meinem Heimatort Falkenberg/Elster. Handwerkliches Geschick wurde mir schon von meinen Eltern in die Wiege gelegt.



... und studierte an der Technischen Universität Dresden **Berufsschullehramt** für Elektrotechnik und Ethik/Philosophie. 1996 erhielt ich mein Diplom als Berufspädagogin. Von der Ethik Albert Schweitzers und berühmter Frauenbiografien fasziniert, widmete ich mich tiefer dem Studium der Religionsphilosophie unter Prof. DDr. Hanna-Barbara Gerl-Falkovitz mit mehreren Auslandsaufenthalten in Österreich und Kanada.

Meine praxisnahe Diplomarbeit öffnete mir die Tür zu meiner ersten Festanstellung als **Ausbildungsplatzentwicklerin** in der Handwerkskammer zu Dresden bei der Berufsbildung unter Eva Möller.



Nach Familiengründung, Umzug nach Norddeutschland, Weiterbildungen sowie Mitarbeit im Deutschen Kinderschutzbund als „**Tagesmutter**“ gründete ich mein Leben neu, als ich nach der 2011 stattfindenden Tagung in Gießen „**Dem Leben auf der Spur**“ meinem Herzensruf folgte.

UTE RICHTER IN ZAHLEN

1987 Schulbildung mit Auszeichnung

1990 Abitur Note 1,3

1990 Berufsausbildung Note 2

1996 Akademischer Grad Diplom

In 10 Jahren mehr als 200 Familien intensiv rund um die Geburt begleitet.

1 Schulgründung, Leitung, Ausbildung von über 30 Mütterpflegerinnen/ FamilienLotSinn

1 Buch veröffentlicht im Dezember 2024

2 Rohmanuskripte für Sachbücher



Privates

7 Tage + 7 Nächte ein Wunder

2 erwachsene Kinder

seit 2021 in Lebensgemeinschaft

1,82 m groß und Damenschuhgröße 42

Lampenfieber vor Auftritten:

zwischen Schüttelfrost -2'C und Schweißattacken bis 45'C

VERÖFFENTLICHUNGEN

Ute Richter als Autorin.

Mein erstes Buch „WehenSchätze – eine würdige Mutterreise voller Weiberwissen und Fürsorge rund um die Geburt“ erschien in einer Sonderedition anlässlich meines 10. Firmenjubiläums 2024 und enthält einen Epilog von einem meiner Lehrer: Manfred Zink, Institut Innere Form®. Dieses ist direkt über mich zu beziehen.

Das Buch im Softcover (ohne Sonderkapitel) ist überall im Buchhandel erhältlich.

Wehenschätze

Mütterfürsorgerin's Ratgeber-Roman

Ute Richter
WehenSchätze
Eine würdige Mutterreise voller Weiberwissen und Fürsorge rund um die Geburt
Ratgeberroman

Wochenbettzeit wird von einer anderen Uhr abgelesen.

www.muetterfuersorge.de

für schwangere Familien und Angehörige

VERÖFFENTLICHUNGEN PRINTMEDIEN

LAUSITZER RUNDSCHAU

Falkenbergerin macht sich für Müttergesundheit stark

Ute Richter hat sich auf die Lebensqualität von Frauen nach einer Geburt spezialisiert und möchte in ihrer Heimatstadt und Elbe-Eister einen besonderen Service anbieten. Von Isabel Hartzmann

Informationen zum Netzwerk der Mütterpflege



PODCAST



Start
 Startseite Ute Richter - Mütterfürsorgerin,
 Speakerin, Autorin Expertenbuch...
muetterfuersorge.de

WEBLINKS

- Offizielle Website als Expertin:
www.muetterfuersorge.de
- Instagram:
[@uterichter_muetterfuersorgerin](https://www.instagram.com/uterichter_muetterfuersorgerin)
- Facebook:
<https://www.facebook.com/Muetterfuersorgerin>
- LinkedIn: www.linkedin.com/in/uterichter-8039a633b

KONTAKT

Ute Richter

Scariastr. 1

01277 Dresden

info@muetterfuersorge.de

Mobil: 015209408413

ein Überblick

Was ist Mütterfürsorge?



Angelehnt an einen Ausspruch der Hebammen: “Es ist nicht egal, wie du geboren wirst.”, erweitere ich: Es ist nicht egal, wie dein Lebensanfang gelingt. In der Zeit des Ankommens nach der Geburt entscheidet die Qualität der achtwöchigen Wochenbettzeit über die Gesundheit und Zukunft einer ganzen Familie.

Fürsorglich begleitet, informiert und ressourcenorientiert findet die Mutter und die Familie in die neue Rolle als Eltern. Die kostbare Wochenbettzeit dient der Heilruhe, anzukommen, neu zu beginnen, Wertschätzung zu erfahren. Der Anfang bestimmt die Richtung ein ganzes Leben lang.

*Schon immer haben Frauen
Kinder geboren.*

*Unser aller Umgang mit
Müttern und Vätern, die
einen neuen Menschen in
die Welt tragen,
entscheidet über deren
Lebensqualität.*

*Ich stärke und ermutige
Frauen, ihren selbst
bestimmten Weg zur
Mutterschaft zu gehen.*

notizen

..... Finde eine Mütterpflegerin in der Nähe:

..... <https://muetterpflege-deutschland.de>

Buchen Sie ein kostenfreies Gespräch mit mir!

Herzlichst

Ute Richter

www.muetterfuersorge.de

Ratgeber-Buch bestellen!

“WehenSchätze”

www.muetterfuersorge.de

Keynote-Speech buchen!